

ОДОБРЕНО МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



СКАЗКА ПРО ЗАЙЧИКА,  
КОТОРЫЙ НЕ ЛЮБИЛ  
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



**Ж**ивет на свете страшный монстр – Кариес.

Он совсем крошечный, обычным глазом его не разглядишь, но ужасно злой.

Он очень любит питаться остатками пищи, особенно сладостей и конфет. Ищет он эти остатки по запаху и обожает детей и взрослых, которые не чистят зубки перед сном.

Ночью, когда все спят, Кариес выходит на промыслы. Он пробирается в ротик и начинает там свои злые делишки.

От проделок монстра зубки теряют свой блеск и белизну, начинают портиться, а со временем даже болеть.

Поэтому их нужно чистить перед сном, а также с утра и после еды.

Если бы об этом знал Зайка Сенечка. Он очень любил грызть морковку, капустку, часто грыз и леденцы (хоть и знал, что этого делать нельзя).

Остатки еды застревают у него между зубами, и по ночам его часто наведывал Кариеc.

Каждое утро и вечер мама спрашивала: «Сенечка, ты идешь чистить зубки?», а Зайка ей постоянно врал, что уже почистил.



**Н**аступил долгожданный для Зайки день – День его рождения. Мама испекла его любимый торт с шоколадом и орехами.

Пришли его лучшие лесные друзья. Все радовались и веселились, играли в догонялки и прятки, надували наперегонки воздушные шары.

А как стемнело, мама зажгла свечи и вынесла праздничный торт детишкам. Все пели веселую песню, а когда Сенька задул свечи, громко захлопали в ладоши.



**М**ама разделила торт и когда Зайка взял его в рот, у него сильно разболелись зубки, да так, что он и куска проглотить не мог.

Сенька расплакался и его срочно отвезли к доктору Сове Петровне. Она была стоматологом.

Та, заглянув в рот бедному Заиньке, за голову взялась: «Когда же ты последний раз зубы-то чистил? А?! Тут Кариес не просто похозяйничал, он тут поселился!».



**З**айка расплакался пуще прежнего, не хотел он с Кариесом во рту жить.

Пришлось Сове Петровне лечить Зайке все зубки, чтобы прогнать злого монстра.

После этого он пообещал ей чистить их каждый день, ведь очень боялся возвращения ужасного Кариеса.



**Ч**то же изменилось? Каждое утро и вечер мама спрашивала: «Сенечка, ты идешь чистить зубки?», а Зайка ей отвечал, что уже почистил.

Только теперь он ни капельки не врал, он действительно почистил зубки. Ох как не хотел Сенька опять встретиться со злым монстром.





Тираж 5000 экз.

Автор текста: Александра Жихарева  
Иллюстрации: Леся Скрипак  
Дизайн: Виктория Ларионова

Хабаровск, 2021 г.