


Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ детского сада № 2
 Е.А. Попова
 Приказ № 60 от 01 сентября 2022г.
 Принято на педсовете
 Протокол № 1 от 29.08.2022г



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ № 2

НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Старшая разновозрастная
Прием, осмотр, индивид. и совместная обр. деят-ть	7.45 – 8.25	7.45 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.30 (в группе)	8.16 – 8.24 (в зале)
Подготовка к завтраку, гиги. процедуры	8.30 – 8.35	8.25 – 8.40
Завтрак	8.35 – 8.55	8.40 – 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) по подгруппам	9.10-9.40	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00	11.00
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	11.05-11.15
Прогулка № 1	10.00-11.00	11.15-12.25
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игра, подготовка к обеду	11.00 – 11.30	12.25 – 12.35
Обед	11.30 – 12.00	12.35 – 13.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гиги. процедуры, спокойные игры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40	15.00 – 15.50
Полдник	15.40 – 15.55	15.50 – 16.00
Игры, досуг, совместная образ. деят-ть	15.45 – 16.10	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.30	16.40 – 16.50
Прогулка №2, работа с родителями уход домой	16.30 – 17.45	16.50-17.45