

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ детского сада № 2
 Н.П. Симацова
 Приказ № 61 от 01 сентября 2018 г.
 Принято на педагогическом совете
 Протокол № 1 от 30.08.2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ № 2
 НА 2018/2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Группа раннего возраста
Прием, осмотр, индивид. и совместная деятельность	7.45 – 8.15 (30 мин)
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20 (в группе) (5 мин)
Самостоятельная игровая деятельность	8.20 – 8.35 (15 мин)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.35 – 8.40 (5 мин)
Завтрак	8.40 – 8.50 (10 мин)
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) 1	9.00 – 9.10 (10 мин)
Самостоятельная игровая деятельность	9.10 – 9.20 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) 2	9.20 – 9.30 (10 мин)
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к 2 завтраку	9.30 – 9.55 (25 мин)
Второй завтрак	9.55 – 10.00 (5 мин)
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10 (10 мин)
Прогулка № 1	10.10 – 11.25 (75 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.35 (10 мин)
Обед	11.35 – 11.50 (15 мин)
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00 (10 мин)
Дневной сон	12.00 – 15.00 (3 ч.)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40 (40 мин)
Полдник	15.40 – 15.50 (10 мин)
Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00 (10 мин)
Прогулка №2 (в зависимости от погодных условий) работа с родителями уход домой	16.00 – 17.45 (105 мин)

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ детского сада № 2
 Н.П. Симанова
 Приказ № 61 от 01 сентября 2018 г.
 Принято на педагогическом совете
 Протокол № 1 от 30.08.2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ № 2
 НА 2018/2019 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Старшая разновозрастная
Прием, осмотр, индивид. и совместная деятельность	7.45 – 8.15 (30 мин)
Утренняя гимнастика	8.16 – 8.24 (в зале) (8 мин)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25 – 8.35 (10 мин)
Завтрак	8.35 – 8.45 (10 мин)
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к НОД	8.45 – 9.00 (15 мин)
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) 1	9.00 – 9.25 (25 мин)
Самостоятельная игровая деятельность	9.25 – 9.35 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) 2	9.35 – 10.00 (25 мин)
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к 2 завтраку	10.00 – 10.30 (30 мин)
Второй завтрак	10.30 – 10.35 (5 мин)
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45 (10 мин)
Прогулка № 1	10.45 – 12.25 (100 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.25 – 12.35 (10 мин)
Обед	12.35 – 12.50 (15 мин)
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00 (10 мин)
Дневной сон	13.00 – 15.00 (2 ч.)
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) 3	15.10 – 15.35 (25 мин)
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.35 – 15.45 (10 мин)
Полдник	15.45 – 15.55 (10 мин)
Подготовка к прогулке	15.55 – 16.05 (10 мин)
Прогулка №2 (в зависимости от погодных условий) работа с родителями уход домой	16.05 – 17.45 (100 мин)